



REHABILITACIÓN DE UN PACIENTE PEDIÁTRICO HIPERTENSO MEDIANTE HIPNOSIS. REPORTE DE CASO

Autores: Miguel Enrique Barroso Fontanals^{1*}, Ana Irene González Marrero²,
Juan Leonardo Pacios Dorado³

¹Estudiante de Tercer Año de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Cuba.

²Estudiante de Segundo Año de Licenciatura en Imagenología y Radiofísica Médica. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Cuba.

³Estudiante de Tercer Año de Licenciatura en Enfermería. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Cuba.

***Autor para correspondencia:** mbarrosof9@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades psicosomáticas son entidades físicas causadas o agravadas por factores psicológicos. Dentro de estas se encuentra la hipertensión arterial que puede definirse como un aumento de la presión de la sangre arterial por encima de los 140 y 90 milímetros de mercurio. **Objetivo:** Describir el caso de un paciente pediátrico diagnosticado con hipertensión arterial rehabilitado mediante hipnosis en el Hospital Pediátrico "Juan Bautista Viñas", en Santiago de Cuba, en el 2023. **Caso Clínico:** Se reporta el caso de un paciente masculino de 12 años, mestizo, estudiante, sin aparentes antecedentes patológicos personales ni familiares, que acude al centro médico con los padres en julio del 2023 con un fuerte dolor opresivo en la región precordial, disnea y ansiedad diagnosticándosele hipertensión arterial. Fue sometido a farmacoterapia con medicamentos beta bloqueadores pero los resultados fueron reducidos. Un mes después acude nuevamente al centro con



la misma sintomatología. **Conclusiones:** La hipnoterapia resultó conveniente en el tratamiento del paciente hipertenso logrando ser más rápido y completo que el tratamiento convencional debido a que actuó directamente sobre índoles psicosociales relacionados con la enfermedad y con el medio interno del paciente.

Palabras Clave: hipnosis; hipertensión arterial; pediatría; rehabilitación; presentación de caso

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades psicosomáticas son entidades físicas causadas o agravadas por factores psicológicos.¹ Cuando la relación mente-cuerpo ve alterada su armonía debido a sentimientos negativos, emociones no placenteras, modificaciones del ciclo vital o situaciones de alta incidencia emocional generadoras de estrés, inevitablemente se produce un impacto, que puede representarse en forma de síntomas o enfermedades psicosomáticas.²

Dentro de estas se encuentra la hipertensión arterial (HTA) que puede definirse como un aumento de la presión de la sangre arterial (TA) por encima de los valores normales, tomando como límites máximos los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de una presión sistólica y diastólica superior a 140 y 90 milímetros de mercurio (mmHg), respectivamnete.³

Las documentaciones sobre la hipertensión se remontan al 2600 a.C., el primero que ejecutó un exhaustivo estudio sobre ella en 1733 fue el clérigo inglés Stephen Hales. La primera descripción de la patología la realizó en 1808 el científico inglés Thomas Young, pero no fue hasta 1925, cuando Otto Frank estampó el término "hipertensión esencial" para describir la elevada presión arterial que no posee causa específica. Tras la Segunda Guerra Mundial, las farmacéuticas comenzaron a indagar productos frente a ella y en los 70 se empezaron a emplear diuréticos con características hipotensoras.⁴



La hipertensión arterial afecta a una de cada tres personas en todo el mundo, estimándose que 691 millones de personas la padecen. De ellas se estima que alrededor del 4% de los niños la sufren.⁵ En Cuba se ha registrado aproximadamente un total de 230 200 pacientes hipertensos y de ellos 18 300 se encontraban en edades pediátricas.⁶

Uno de los avances de la medicina es la introducción del tratamiento no farmacológico de dicha afección. Uno de estos está basado en las modificaciones de la conducta que pueden producir variaciones en las funciones fisiológicas como es la palabra, y dentro de ella la hipnosis⁷ por lo que se plantea como objetivo describir el caso de un paciente pediátrico diagnosticado con hipertensión arterial rehabilitado mediante hipnosis en el Hospital Pediátrico "Juan Bautista Viñas", en Santiago de Cuba, en el 2023.

PRESENTACIÓN DE CASO

Paciente masculino de 12 años, mestizo, estudiante, sin aparentes antecedentes patológicos personales ni familiares, que acude al centro médico con los padres en julio del 2023 con un fuerte dolor opresivo en la región precordial, disnea y ansiedad diagnosticándosele hipertensión arterial. Fue sometido a farmacoterapia con medicamentos beta bloqueadores pero los resultados fueron reducidos. Un mes después acude nuevamente al centro con la misma sintomatología.

Al examen físico cardiovascular se comprobaron ruidos cardiacos normales y rítmicos con buen tono e intensidad y frecuencia cardiaca de 92 latidos por minuto. En la toma de la tensión arterial se encontraron valores de 150 con 100 mmHg en presión sistólica y diastólica, respectivamente. Se realizaron algunos exámenes complementarios como electrocardiograma y radiografía de tórax. Los mismos mostraron resultados normales:



- Electrocardiograma: ritmo sinusal regular, frecuencia cardíaca normal de 95 latidos por minuto, intervalos y segmentos de duración normal. No arritmias
- Radiografía de tórax: corazón en forma oblicua. No cardiomegalia ni ninguna otra anormalidad

Tras ser evaluado por el servicio de Cardiología se concluyó como una hipertensión arterial esencial sin otro daño asociado. Por decisión del equipo médico se remitió a la consulta de Psiquiatría donde se confeccionó la historia psicosocial y se diseñó un plan de tratamiento que comprendió hipnosis terapéutica y ejercicios de autorrelajación. Se desarrollaron 8 sesiones de hipnoterapia, una vez por semana durante un plazo de dos meses. Cada sesión tuvo objetivos específicos y abarcaron recursos terapéuticos como metáforas y sugerencias posthipnóticas.

La primera sesión se hizo con el propósito de entablar empatía con el paciente y definir a través de la entrevista y la observación, los síntomas y noxas sociales, elaborándose la historia clínica. Las sesiones de la dos a la siete correspondieron al tratamiento con hipnosis procediéndose a la realización de pruebas de sugestionabilidad y consecutivamente se llevó al paciente a la relajación e inducción hipnótica a través de ejercicios de imaginería y concentración, estimulando la autoestima para conseguir un aumento de la misma. En la última sesión se le ofreció al paciente sugerencias posthipnóticas para su autorregulación, se fortaleció lo aprendido y se reforzaron elementos tranquilizadores y favorecedores de la correcta actividad del sistema circulatorio.

Algunas de las sugerencias posthipnóticas usadas con el paciente fueron que antes de acostarse debe cerrar los ojos y contar hasta tres para caer en un sueño hipnótico tan profundo como el que desplegaba en la terapia y así ejecutar las tareas enseñadas para controlar la tensión arterial. También debe recordar que es un paciente valiente y que no tiene limitantes, lo cual va encaminado a mejorar su autoestima.



Para la terapia de este paciente se apoyó en la autoscopía, en la cual el paciente se "visualiza" por dentro. Se le explicó que él era un policía que se hallaba en una carretera ubicada dentro de su cerebro donde controlaría, mediante las luces del semáforo, el funcionamiento de su sistema circulatorio (la luz roja regularía su corazón, la amarilla regularía sus venas y la verde controlaría sus arterias), regulando así su frecuencia cardíaca.

Tras el interrogatorio y algunas de las sesiones se logró vislumbrar el factor psicosocial detonante de la sintomatología, el cual era el divorcio de los padres del paciente, lo cual era una situación que lo mantenía constantemente estresado.

Tras finalizar el tratamiento, el paciente mostró una mejoría significativa ya que mantiene estables sus cifras de tensión arterial. En la actualidad, logró su total habilitación y rehabilitación, se le canceló todo tratamiento farmacológico y no ha descrito más ningún síntoma de los que presentaba en un inicio.

DISCUSIÓN

La hipertensión arterial en niños y adolescentes es una patología importante y ha tenido notorios avances en relación con etiología, definición, manejo y especialmente en la prevención. En la edad pediátrica, la prevalencia de la HTA es de alrededor de un 3,5%, y va aumentando progresivamente con la edad.⁸

Cobián Mena⁹ en su definición plantea que la hipnosis es un estado especial donde es posible a través de la palabra u otro estímulo, siempre potencializado por ella y de modo repetitivo, crear un estado especial en la mente humana que reduce a la mínima expresión los procesos volitivos y permite la manifestación plena de potencialidades cerebrales que en estado de vigilia y por mecanismos neurofisiológicos defensivos no se manifiesta de manera activa.



A pesar del trabajo de conductor y guía del terapeuta, aquí el paciente tiene un rol muy activo, pues puede llegar a desempeñar las maneras precisas para ver y manejar el control de sus órganos.¹⁰

La hipnosis constituye un método efectivo y rápido y los resultados ofrecidos lo resaltan. Semejantes resultados encontraron el Dr. Wilvian Cobas en su Tesis para optar como especialista en MGI¹¹, y la Dra. Marjolys Zayas Fernandez⁷, donde la terapia hipnótica fue más productiva en innumerables enfermedades psicosomáticas, entre ellas la hipertensión.

El Dr. Lambert establece que es importante destacar que determinados factores psicológicos pueden tener influencia en la patogenia y etiología de una enfermedad, muestra clara de ello es la hipertensión arterial, la cual, si bien el 90% de su génesis es idiopática, en estudios ya calificados se ha demostrado la gran incidencia y prevalecía que tienen estos factores.²

Por otro lado, los estados ansiosos-depresivos y las situaciones de tensión emocional prolongada producen disminución en las inmunodefensas. Cuando la respuesta inmunológica se encuentra disminuida, se pueden presentar síntomas y enfermedades con predominio de afección del soma. La influencia de los factores psicológicos, también constituye un factor de peso en el desarrollo y evolución de la enfermedad, como así también influye en la recuperación o agudización de los padecimientos, el recibir una ayuda terapéutica puntual y dirigida hacia el alivio y mejoría. Es precisamente en estos factores psicológicos donde la hipnosis cobra su papel primordial, ya que es su principal campo de acción, dándole un enfoque más integral al paciente.¹²

La utilización de la hipnosis y la sugestión como método psicoterapéutico ha demostrado la acción de relajación que ejerce sobre el organismo enfermo, por lo cual se decide aplicar la hipnosis como tratamiento no farmacológico de la HTA.⁷



Al presente, el paciente se encuentra complacido con el tratamiento. Esta pauta de estudio y tratamiento se continúa en otros pacientes con similares afecciones y por los beneficios que aporta, se propone su comprobación en otros pacientes.

CONCLUSIONES

La hipnoterapia resultó conveniente en el tratamiento del paciente hipertenso logrando ser más rápido y completo que el tratamiento convencional debido a que actuó directamente sobre índices psicosociales relacionados con la enfermedad y con el medio interno del paciente. Son muchas las eficacias de la hipnosis como tratamiento alternativo en la atención de enfermedades complejas como la hipertensión arterial por lo que se sugiere preparar a los profesionales de la salud en el entendimiento y usanza de las técnicas sugestivas y en específico de la hipnoterapia.

Los autores certifican la autenticidad de la autoría declarada, así como la originalidad del texto. No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Roca Goderich R. Temas de Medicina Interna, Tomo III. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2002. 4ta Ed. Sección II. Disponible en: <http://www.ecimed.sld.cu/2017/11/08/roca-goderich-temas-de-medicina-interna-tomo-iii-quinta-edicion/>
2. Lambert Delgado A. Hipnoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial. XVI Congreso Virtual de Psiquiatría "INTERPSIQUIS 2015" [Internet] 2015 [Citado 14 Oct 2023] Disponible en: <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/hipnoterapia-en-el-tratamiento-de-la-hipertension-arterial/>



3. Llanio Navarro R., Perdomo González G. Propedéutica Clínica y Semiología Médica, Tomo I. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2003. 1ra Ed. Sección II Cap. 45 Pág. 627 – 632. Disponible en: <http://www.ecimed.sld.cu/2003/01/01/862/>
4. Colectivo de Autores. Hipertensión Arterial, la asesina silenciosa. [Internet] 2022 [Citado 14 Oct 2023] Disponible en: <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/2786-hipertension-arterial-la-asesina-silenciosa>
5. Kaiser BA. Hipertensión arterial en niños. Manual MSD [Internet] 2021 [Citado 14 Oct 2023] Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/hipertensi%C3%B3n-arterial-en-ni%C3%B1os/hipertensi%C3%B3n-arterial-en-ni%C3%B1os>
6. Pompa Y, Naranjo-Vázquez S, Casas-Nuñez Y, Peña-Figueredo R, González-Rubio Z. Comportamiento clínico epidemiológico de pacientes en edad pediátrica con diagnóstico de hipertensión arterial. Revista científica estudiantil 2 de Diciembre [Internet] 2022 [Citado 14 Oct 2023]; 5 (1) Disponible en: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/268>
7. Zayas Fernández M. Hipnosis: Una modalidad terapéutica en la hipertensión arterial esencial [Internet] 2003 [Citado 14 Oct 2023] Disponible en: http://scilo.sld.cu/scelo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552003000200006
8. Salas P., González C., Carrillo D., Bolte L., Aglony M., Peredo S. et al. Hipertensión arterial en la infancia. Recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento. Parte 1. Rama de Nefrología Infantil, Sociedad Chilena de Pediatría. Rev. Chil. Pediatr. [Internet] 2019 [Citado 14 Oct 2023]; 90



- (2): 209-216. Disponible en:
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062013000200209&Ing=es.
9. Cobián Mena A. Hipnosis y sus aplicaciones terapéuticas. Editores: Barcelona: Morales Torres, SL. Colección; 2004. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/hipnosis/publicaciones/>
10. Colectivo de Autores. Autoscopía. Diccionario Médico – Clínico. Universidad de Navarra [Internet] 2022 [Citado 14 Oct 2023] Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/autoscopia>
11. Cobas Contreras W. Hipnoterapia en la Hipertensión Arterial. Tesis para optar como especialista de MGI. Universidad Médica de Santiago de Cuba: 2022 Disponible en: https://psiquiatria.com/trabajos/usr_896023648.pdf
12. Batista OA. Hipnosis y su relación con el sistema inmune. [Internet] 2020 [Citado 14 Oct 2023] Disponible en: <http://hipnosis2020.sld.cu/index.php/hipnosis/2020/paper/viewfile/14/12>