



AUTOCIRUGÍA EN SITUACIÓN DE CONTINGENCIA: A PROPÓSITO DE UNA APENDICECTOMÍA POCO MENCIONADA

Self-surgery in a contingency situation: apropos of a rarely mentioned appendectomy.

Autores:

Dr.C. Javier Cruz Rodríguez¹, Dr.C. Carlos Moya Toneut², Dr.C. Belkis Álvarez Escobar³, Liliana Beatriz Madruga García⁴

¹ Doctor en Medicina. Doctor en Ciencias de la Salud. Máster en Bioética. Máster en Urgencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Cirugía General. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Titular. Investigador Titular. Académico Titular de la Academia de Ciencias de Cuba. Servicio Cirugía General. Hospital Clínico-Quirúrgico «Arnaldo Milián Castro». Santa Clara. Villa Clara. Cuba.

² Doctor en Medicina. Doctor en Ciencias Médicas. Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de Primer y Segundo Grado en Ginecobstetricia. Profesor Titular. Hospital Provincial General Universitario «Mártires del 9 de Abril». Sagua la Grande. Villa Clara. Cuba.

³ Doctor en Medicina. Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesor Titular. Universidad Ciencias Médicas «Dr. Faustino Pérez Hernández». Sancti Spíritus. Cuba.

⁴ Estudiante de quinto año de Medicina. Alumna ayudante de Cirugía General. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Cuba.

RESUMEN

La autocirugía constituye una modalidad de autoasistencia sanitaria muy poco frecuente. La autoapendicectomía es un tipo de autocirugía extremadamente rara de la que solamente se conocen tres intentos consumados exitosos. En el presente artículo se tuvo como objetivo exponer el caso de una autoapendicectomía poco divulgada, llevada a cabo por el veterinario Robert Kerr «Jock» McLaren en un contexto de guerra y en condiciones extremas. Se efectuó una revisión de la bibliografía nacional e internacional sobre la autoapendicectomía y sobre el caso de estudio. La búsqueda bibliográfica comprendió literatura impresa y digital consistentes revistas biomédicas y sobre historia de la Medicina, así como periódicos, enciclopedias y sitios web. La autoapendicectomía realizada por McLaren constituye una hazaña extraordinaria y en extremo riesgosa, que estuvo motivada por la necesidad de supervivencia ante severas condiciones de guerra y la inaccesibilidad a un servicio de salud.

Palabras clave: autocirugía, autoasistencia, autoapendicectomía.



ABSTRACT

Self-surgery is a very rare form of self-care. Autoappendectomy is an extremely rare type of self-surgery, with only three successful attempts known. This article presents the case of a little-publicized autoappendectomy performed by veterinarian Robert Kerr "Jock" McLaren during a wartime situation and under extreme conditions. A review of the national and international literature on autoappendectomy and the case study was conducted. The literature search included print and online literature, including biomedical journals and medical history journals, as well as newspapers, encyclopedias, and websites. McLaren's autoappendectomy was an extraordinary and extremely risky feat, motivated by the need for survival in the face of harsh wartime conditions and the lack of access to healthcare.

Keywords: self-surgery, self-care, self-appendectomy.

INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de historia de la humanidad el hombre tuvo la necesidad de asistir a sus congéneres y a sí mismos de forma instintiva. La autoasistencia para la solución de problemas de salud se ha extendido hasta la actualidad y constituye una actividad frecuente que se concreta en la automedicación. El caso de la autoasistencia quirúrgica merece una atención particular y es un fenómeno mucho menos frecuente. Con la presente comunicación se pretende exponer el caso de una autoapendicectomía poco divulgada, llevada a cabo por una persona sin instrucción en Medicina Humana.

Se efectuó una revisión de la bibliografía internacional sobre la autoapendicectomía y sobre la persona involucrada en la situación que se presenta. La búsqueda bibliográfica comprendió literatura impresa y digital consistentes en revistas biomédicas y sobre historia de la Medicina, así como periódicos, enciclopedias y sitios web.

DESARROLLO

A continuación se detalla un caso de autoapendicectomía ocurrido el pasado siglo durante el desarrollo de un conflicto armado; se ofrece breve información bibliográfica sobre el protagonista de este raro suceso y posteriormente se puntualiza el hecho en sí y se compara con otros casos semejantes.

Caso de estudio: Robert Kerr McLaren (Pathhead, Escocia, Reino Unido, 27 de abril de 1902 – Wau, Papúa Nueva Guinea, 3 de marzo de 1956). ^(1,2)

Robert Kerr «Jock» McLaren fue un oficial condecorado del ejército australiano, que ascendió hasta capitán (al final de la contienda) desde el rango de alistado y destacó por su participación en operaciones de guerrilla contra los japoneses durante la Segunda Guerra Mundial. Durante la Primera Guerra Mundial ya había servido en el



Ejército Británico y al concluir este conflicto, se trasladó a Queensland (Australia) donde sirvió como veterinario en Bundaberg. ⁽¹⁾ Se plantea que ejerció como cirujano veterinario en esa localidad. ⁽²⁾ Al iniciarse la Segunda Guerra Mundial, continuó sirviendo como oficial veterinario ⁽¹⁾, no obstante jugó un papel muy importante en acciones bélicas al servicio de los mandos australiano y estadounidense.

McLaren fue una persona notable y un auténtico héroe de guerra. Durante su trayectoria militar por sus acciones heroicas en tierra y mar, fue condecorado con la Cruz Militar en dos oportunidades, además de ser mencionado en los despachos oficiales. ⁽¹⁻⁴⁾ Uno de ellos decía: «Durante todo su servicio con las Fuerzas Guerrilleras, el capitán McLaren mostró un liderazgo sobresaliente en la batalla y no tuvo en cuenta su seguridad personal. Su alegre imperturbabilidad fue una inspiración para todos aquellos con quienes entró en contacto». ⁽²⁾ También fue reconocido por los estadounidenses, quienes le otorgaron la cinta por la Liberación de Filipinas. ⁽²⁾

Las acciones militares de McLaren desconcertaron tanto a las fuerzas japonesas que pusieron una recompensa de 70.000 pesos por su cabeza. ^(1,4,5) No obstante, a criterio de los autores de la presente comunicación, no fueron las acciones de guerra, su valentía y ejemplaridad las que hicieron tan distintiva la historia de vida de este hombre. Fue la decisión de operarse a sí mismo en la jungla por una apendicitis aguda lo que marcó su vida y distinguió como un ejemplo de máxima resistencia ante la más cruda adversidad, autoconfianza y esperanza.

Durante la Segunda Guerra Mundial, McLaren formando parte de la Fuerza Imperial Australiana se encontraba asignado a la Malasia Británica cuando Singapur cayó ante el ejército japonés. ⁽¹⁾

En 1942, durante un enfrentamiento con los japoneses fue capturado y enviado al infernal campo de prisioneros de guerra de Changi del que escapó en poco tiempo y, tras su recaptura, fue transportado a otro campo más espantoso en Borneo. Nuevamente logró escapar, esta vez junto con un camarada chino, saltando de isla en isla hasta que llegaron a la isla de Mindanao. Allí se percataron de que Filipinas había caído en manos de los japoneses. ⁽⁵⁾ Transcurría el mes de agosto de 1944 y McLaren, perseguido activamente por los japoneses, ahora tenía que tomar una decisión difícil pues se le había presentado un cuadro de apendicitis aguda. ^(1,5,6)

Para acceder a la cavidad abdominal McLaren estaba equipado únicamente con una hoja de afeitar, dos cucharas de postre y un espejo de mano. ^(1,4-7) Para esterilizar de alguna forma su improvisado instrumental procedió a introducirlos en agua hirviendo en una olla para cocinar arroz colocada sobre una hoguera. ^(3,5) McLaren contó con la ayuda de un estudiante de Medicina local al cual tuvo que obligar para ello bajo amenaza con una pistola. ⁽⁷⁾ No contó con anestesia para realizarse la operación ^(1,3,6,7) que duró cuatro horas y media y concluyó con la extirpación de un apéndice perforado. ⁽⁷⁾ Finalizó con el cierre de la herida con fibras vegetales (de coco) recogidas en la jungla circundante. ^(1,4,6) McLaren tampoco contó con antibióticos para su tratamiento. ⁽³⁾ A la edad de 42 años McLaren había logrado algo que parecía imposible.

Dos días después, estaba de pie y evadiendo a los japoneses una vez más. Poco después, McLaren estaba luchando junto a las guerrillas filipinas. ⁽⁵⁾



McLaren sobrevivió a la guerra y cuando le preguntaron sobre ese suceso años después, dijo: «Fue un infierno, pero salí adelante». (4,5)

Comentarios:

La autoapendicectomía es un tipo de autocirugía extremadamente rara. Solamente se han informado tres consumadas en cuatro intentos. El primer intento en 1912 fue frustrado cuando el cirujano estadounidense Bertram F. Alden bajo anestesia espinal y después de comenzar la intervención tuvo que permitir que su asistente completara la intervención luego de varias amenazas de abandonar el quirófano a menos que se detuviera. (7-9)

La primera autoapendicectomía fue realizada satisfactoriamente por el experimentado cirujano estadounidense Evan O'Neill Kane el 15 de febrero de 1921, a la edad de 59 años. Kane realizó el procedimiento en el contexto hospitalario con el apoyo de asistentes quirúrgicos capacitados, utilizó morfina preoperatoriamente y anestesia local para infiltrar la pared abdominal. Todo el procedimiento duró 30 minutos. Kane estuvo lo suficientemente bien como para regresar a casa al siguiente día y dos semanas después se encontraba operando a otros pacientes. (7-10)

La tercera autoapendicectomía satisfactoria es la más conocida (8,9) y fue efectuada por Leonid Ivánovich Rogozov, un médico soviético, quien se encontraba prestando servicio en la Antártida y a los 27 años de edad se diagnosticó una apendicitis aguda. El 1 de mayo de 1961, después de dos días sin mejoría con el tratamiento conservador disponible (antibióticos y enfriamiento local), realizó su propia apendicectomía bajo anestesia local, con la ayuda de un espejo y tres asistentes no entrenados médicamente (el meteorólogo, el mecánico y el director de la estación). La operación duró una hora y 45 minutos. Siete días después de la operación, se retiró los puntos de sutura y en dos semanas pudo reanudar sus actividades normales. (7-10)

La segunda autoapendicectomía, que fue la efectuada por McLaren, en opinión de los autores de esta comunicación y en coincidencia con el criterio de Theodore (7), es la menos conocida. Los autores del presente informe consideramos que esta intervención quirúrgica era la que tenía menores posibilidades de éxito de las tres completadas por el propio paciente. En el primer caso hay que tener en cuenta que se realizó en el medio hospitalario, con todos los recursos humanos y materiales necesarios para garantizar su éxito (incluyendo al propio Kane que era cirujano). En el caso de la tercera, aunque se realizó en un ambiente desfavorable, fue llevada a cabo por un médico con habilidades quirúrgicas y aunque no contó con otro profesional sanitario para auxiliarlo, disponía de recursos materiales e insumos adecuados. McLaren en la jungla, en condiciones de guerra, perseguido y sin los recursos mínimos para efectuar una cirugía segura hizo lo que parecía imposible: operarse a sí mismo y sobrevivir.



CONCLUSIONES

La autoapendicectomía realizada por McLaren constituye una hazaña extraordinaria y en extremo riesgosa, que estuvo motivada por la necesidad de supervivencia ante severas condiciones de guerra y la inaccesibilidad a un servicio de salud.

LIMITACIONES

El presente trabajo presenta limitaciones dadas por la no accesibilidad a los documentos originales en los que se detalló el suceso que se presenta por lo que pudo incurrirse en errores al emplear como fuentes de información varios trabajos en los que se retomaron los referidos hechos. En otros casos, es posible la aparición de inexactitudes al interpretar el contenido de fuentes bibliográficas en otros idiomas. Los autores de la presente comunicación consideramos necesario aclarar que no encontramos el nivel en Medicina Veterinaria alcanzado por McLaren. Por tanto no podemos afirmar que se tratase de un profesional universitario o un técnico en esta disciplina con habilidades quirúrgicas. De cualquier modo este detalle no le resta valor al suceso expuesto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Colaboradores de Wikipedia. Jock McLaren. [Internet]. Wikipedia, La enciclopedia libre; 2025 mar 8, 13:23 UTC [citado 2025 abr 03]. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Jock_McLaren
2. Powell A. "McLaren, Robert Kerr (1902–1956)". Australian Dictionary of Biography. National Centre of Biography. Australian National University. Publicado originalmente en versión impresa. 2000. [citado 2025 mar 03]. Disponible en: <https://adb.anu.edu.au/biography/mclaren-robert-kerr-11001/text19563>
3. Caterson S. The war hero who removed his own appendix in the jungle. The Sydney Morning Herald [Internet]. 2021 Marzo 04 [citado 2025 Mar 03]; [aprox. 4p.]. Disponible en: <https://www.smh.com.au/culture/books/the-war-hero-who-removed-his-own-appendix-in-the-jungle-20210304-p577rt.html>
4. War History Online [página en internet]; c2011-2025 [citado 2025 Mar 03]. Todd Neikirk G. Jock McLaren: The Soldier-Turned-Guerrilla Fighter Who Performed Major Surgery on Himself In the Jungle. Military History & War News [publicado 2022 Nov 11]; [aprox. 3p.]. Disponible en: <https://www.warhistoryonline.com/world-war-ii/robert-kerr-jock-mclaren.html>
5. Dabbs W. Robert McLaren: The Limitless Man. American handgunner. [Internet]. 2022 [citado 2025 Mar 03]; [aprox. 2p.]. Disponible en: <https://americanhandgunner.com/discover/robert-mclaren-the-limitless-man/>



6. Ávila Rivera JG. La autocirugía. La Jornada de Oriente. [Internet]. 2024 Mayo 03 [citado 2025 Mar 03]; [aprox. 3p.]. Disponible en: <https://www.lajornadadeoriente.com.mx/puebla/la-autocirugia/>
7. Theodore J, Watters D. Auto-appendicectomy: A historical case series. ANZ J. Surg. [Internet]. 2024 May [citado 2025 Feb 01]; 94(S1):208-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/ans.18972>
8. Herrod PJJ, Kwok AT, Lobo DN. Three Centuries of Appendicectomy. World J Surg. [Internet]. 2023 Apr [citado 2025 Feb 01]; 47(4):928-36. Disponible en: doi: [10.1007/s00268-022-06874-6](https://doi.org/10.1007/s00268-022-06874-6)
9. Selvaggi L, Pata F, Pellino G, Podda M, Di Saverio S, De Luca GM, et al. Acute appendicitis and its treatment: a historical overview. Int J Colorectal Dis. [Internet]. 2025 Jan [citado 2025 Feb 01]; 40(1):28. Disponible en: doi: [10.1007/s00384-024-04793-7](https://doi.org/10.1007/s00384-024-04793-7)
10. Cruz Rodríguez J, Ríos Cabrera MM, Márquez García EA. Autocirugía en individuos con educación médica: a propósito de seis casos. Acta Méd centro [Internet]. 2023 Jun [citado 2025 Abr 01]; 17(2): [aprox. 8p.]. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1868/1604>